

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Arroz blanco con tomate frito	Espaguetis a la italiana (*)	Alubias blancas estofadas con chorizo	Judías verdes al estilo casero	Guisantes con jamón y patatas dado
Merluza a la plancha con pimientos rojos asados	Filete de magro de cerdo a la plancha con lechuga	Tortilla de patata y calabacín con lechuga	Muslo de pollo asado en su jugo con ensalada de lechuga y tomate	Bacalao a la plancha con ensalada
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Pasta con pimiento, zanahoria y cebolla	Judías verdes con patata	Garbanzos al estilo casero con zanahoria, cebolla y ajo	Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)	Borraja con patata
Filete de limanda al horno con ensalada de lechuga y maíz	Salchichas frescas de cerdo con champiñón salteado	Tortilla de jamón York con ensalada	Filete de cabezada a la plancha con lechuga	Pollo al chilindrón (*)
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Melocotón en almíbar
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
		Arroz blanco con tomate	Espaguetis a la boloñesa (*)	Acelgas con patata y jamón serrano
		Salchichas Frankfurt con tomate con lechuga	Bacalao a la plancha con ensalada de lechuga	Filete de cabezada a la plancha con pimientos rojos
		Fruta	Fruta	Yogur
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Judía verde con patata	Sopa de verduras			
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada	Tortilla de patata con rodaja de tomate natural			
Fruta	Fruta			
En todos los menús se incluye agua y pan apto.				